

HEALTHY DIVORCE

MON HALSEY



ကျေနပ်စွာ လမ်းခွဲခြင်း

မွန်ဟော်စီ

ပန်းဆက်လမ်း

ကျေနပ်စွာ လမ်းခွဲခြင်း မွန်ဟော်စီ

ဒီစာအုပ်ကို ပုံမနှိပ်ခင် အစအဆုံး ပြန်ဖတ်ကြည့်တဲ့အခါ ၂၀၁၆ လောက် က ရေးထားတဲ့ စာစုတွေကိုလည်း ပြန်တွေ့ရတယ်...။ အဲဒီတုန်းကစာရေးခဲ့ တဲ့ Tone ... လေသံဟာ ... အာပေါင်အာရင်းသန်သန်နဲ့ လက်သီး လက်မောင်းတွေ တန်းပြီး ဒေါသသံ..၊ မာနသံ..၊ အားမလို အားမရသံ ... ဝေဖန်ပြစ်တင်သံ ... ဆရာကြီးလုပ်သံတွေ ပါနေသလိုပါပဲ ... ဒါကြောင့် လည်း အနာရှိတဲ့သူတွေ ... စပ်ဖျဉ်းဖျဉ်း ဖြစ်သွားပြီး ... ရန်လာတွေ့ခဲ့ကြ တဲ့အထိ အောင်မြင်ခဲ့ပါတယ် လို့လည်း ပြောရမလိုပါပဲ ...။

ပထမဆုံးအပိုင်းကို Unhealthy Relationship မကျန်းမာသော ဆက်ဆံ ရေးများ ဆိုတာနဲ့ စလိုက်တော့ ဘီလူးဆိုင်းတီးပြီး ထွက်လာသလိုများ ဖြစ် ပြီလားလို့ အတွေး ရောက်မိပါသေးတယ်...။

ဒီစာအုပ်ထဲမှာ အပိုင်း ၅ ပိုင်း ပါးပြီး တတ်နိုင်သလောက် အကြောင်းအရာ စုံလင်အောင် ရေးထားခဲ့ပါတယ် ...။ Healthy Divorce ဆို တဲ့ အမည်နဲ့ စာအုပ်ထုတ်မယ် ဆိုတဲ့အခါ တချို့စာစုတွေကို ဖြည့်ရေးရတာ တွေ ရှိခဲ့ပါတယ် ...။ နောက်ဆုံး ပြန်စစ်နေတဲ့အချိန်အထိ ထပ်ထည့် ရေး ချင်နေသေးတာတွေ များနေပြီး ... မနေနိုင်မထိုင်နိုင် သုံးပုဒ် ထပ်ရေးထည့် လိုက် မိပါသေးတယ် ... ။

ဒီစာအုပ်ထဲမှာ ... Facebook မတင်ဖူးတဲ့ စာအသစ်တွေ အများကြီးပါပါ တယ် ... ။

နောက်ပိုင်း ဖြည့်ရေးခဲ့တဲ့ စာစုတွေမှာတော့ အေးငြိမ်းခြင်း ... နားလည်ခြင်း ... သည်းခံခြင်း ... ညှိနှိုင်းခြင်း ... ၊ ရင့်ကျက်ခြင်းတွေ အများကြီး ပါလာတာကိုတွေ့ရတယ် ... ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် Reflect လုပ်မိတာလေး ပါ...။ ကျွန်မကိုယ်တိုင် အသက်အရွယ်တစ်ခု ရောက်လာခဲ့တာကြောင့် ဖြစ်မှာပါပဲ ... ။

ဒါကြောင့် ဒီစာအုပ်ကိုဖတ်ရတဲ့ ... စာဖတ်သူတွေဟာ စာရေးသူရဲ့ ရင့်ကျက်မှုနဲ့ အတွေ့အကြုံ ... အတက်အကျ Flow တွေကိုလိုက်ပြီး ... ရသနှစ်မျိုး ခံစားရလိမ့်မယ်လို့ တွေးပြီး ပြုံးမိပါတယ် ... ။

တချို့စာတွေဆိုရင် ကျွန်မကိုယ်တိုင် မကြိုက်တော့တာတွေရှိတယ်... ဒါပေမဲ့ ... ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် ကိုယ်မကြိုက်တော့ဘူး ဆိုသည့်တိုင် ... ဒီစာလေးတွေကလည်း အတိုင်းအတာ တစ်ခုအထိ ပေါက်ခဲ့ပြီး စာဖတ်သူတွေရဲ့ အရွယ်နဲ့ ... ရင့်ကျက်မှုကိုလိုက်လို့ ဆက်ပြီး ဖတ်ချင်နေကြဆဲ တောင်းဆိုနေကြဆဲ ... စာစုလေးတွေဖြစ်တဲ့အတွက် ထုတ်ပယ်လိုက်ခြင်း မရှိဘဲ တစ်စုတည်း ဖတ်လို့ရအောင် ထည့်ပေးလိုက်ပါတယ် ... ။

ကျွန်မ ထပ်မထုတ်တော့တဲ့ စိတ်ပျော်အောင်နေတတ်ဖို့ စာအုပ်ထဲက Relationshipနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ စာစုလေးတချို့ကို ပြန်ထည့်ပေးလိုက်ပါတယ်..

စာတွေကို ပြန်စုလိုက်တဲ့အခါကျမှ Relationship နဲ့ပတ်သက်တဲ့.. အကြောင်းအရာတွေ အများကြီးရေးခဲ့မိတာပဲလို့ တအံ့တဩဖြစ်မိပါတယ် ... ခေါင်းစဉ်ကိုကြည့်ပြီး ... ကွဲဖို့ကွာဖို့ အကြောင်းတွေကိုချည်း အားထည့်ရေးထားတယ်လို့ မထင်စေချင်ပါဘူး ... ။

တကယ်တော့ ဒီစာအုပ်ဟာ ၁၀၁၀ ... အဆက်ဆက်က နှစ်ဖြာရေစက် ... မပျက်ခဲ့တာကြောင့် တွဲခဲ့ရတဲ့ရွှေလက်တွေ ဆက်လက် ခိုင်မြဲနေစေဖို့

ရည်ရွယ် ရေးသားလိုက်ရတာ ဖြစ်ပါတယ် ...။

မေတ္တာတရား နားလည်ခြင်း ယုံကြည်ခြင်း ...။ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်း ...။
ရင့်ကျက်ခြင်း..။ နွေးထွေးခြင်း ... မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားတတ်ခြင်း စတဲ့
ချစ်ခြင်းရဲ့ အနုပညာတွေကို ခံစား နားလည်နိုင်ဖို့အတွက်ပဲ ဖြစ်ပါတယ် ...။

မွန်ဟော်စီ

၂၀၂၂-ဇန်နဝါရီ

မကျန်းမာသော ဆက်ဆံရေးများ
Unhealthy Relationship



လွဲချော်နေသော စံနှုန်းများ

လက်ထပ်ခြင်းဆိုတာဟာ မတူတဲ့လူနှစ်ဦးကို တစ်သက်လုံး ပေါင်းစည်းချည်နှောင်ထားတဲ့ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ် ... ကြိုက်သည်ဖြစ်စေ ... မကြိုက်သည်ဖြစ်စေ ကျွန်မတို့ဟာ သေတစ်ပန် သက်ဆုံးဆိုတဲ့အထိ ရည်ရွယ်ပြီး လက်ထပ်ခဲ့ကြတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

တချို့လက်ထပ်ခြင်းတွေဟာ ချို့မြန်ကြပါတယ်။ ခိုင်မြဲကြပါတယ်။ မကောင်းရင် အဆင်မပြေရင် ကွာရှင်းလိုက်ပေါ့ ... လို့ ဆိုနိုင်ပေမဲ့ တချို့သော လက်ထပ်ခြင်းများဟာ ဆားငန်ရည်ငုံမိသလိုပါပဲ။ ထွေးထုတ်လိုက်ပေမဲ့ ငန်တဲ့အရသာကြီးကတော့ ပါးစပ်ထဲကနေ ချက်ချင်း ပျောက်မသွားဘဲ ကျန်နေတတ်ကြတယ်။

ဇနီးမောင်နှံတွေမှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိတယ်ဆိုတာ အားကျ

စရာ အချက်တစ်ခုပါ ... ယုံကြည်မှုတွေ လွန်ကဲ Over- Confident ဖြစ်သွားရင်တော့ မောက်မာတဲ့အပိုင်းကို ရောက်လာတတ်ပါတယ်။

အိမ်မှာ ဦးစီးဦးဆောင် ပြုရတဲ့သူတွေဟာ အလကားနေရင်း လေသံတွေ မာထန် နေတတ်ကြပါတယ်။ ဘယ်သူကမှ ကိုယ်လောက်မတော်ဘူး။ လူရာမဝင်ဘူး ထင်နေတာလည်း ပါမှာပေါ့ ... ။

ဒါကြောင့်.. သူတို့.... တစ်ခါတစ်ခါ.. စကားပြောတဲ့အခါ ... ရှိနေတဲ့ Stress တွေနဲ့ ပေါင်းလိုက်မိရင် မိသားစုအပေါ် မောက်မာသလိုဖြစ်ရတာ ဝန်ခံရမှာပါပဲ...။ ယုံကြည်မှုတွေ များလာတော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ငါသာလျှင် အမှန်လို့ တွေးတာတွေလည်း ရှိလာတတ်ပါတယ်။

ကျွန်မ မိတ်ဆွေအမျိုးသမီး တစ်ယောက်နဲ့ဆိုတော့ ... သူ့ယောက်ျားက Mr Perfect လို့ ပြောပါတယ်။ ဒါကြောင့်သူက သူ့အမျိုးသမီးကိုလည်း Mrs Perfect ဖြစ်စေချင်တဲ့ မျှော်လင့်ချက် ရှိနေပါတယ် ...။

ဒါပေမဲ့ သူ့အတွက် သူ့အမျိုးသမီးဟာ ဘယ်တော့မှ Mrs Perfect ဖြစ်မလာခဲ့ပါ။ ပြဿနာက အမျိုးသမီးရဲ့ အရင်က ရည်းစားထားဖူးတဲ့ ကိစ္စတွေကို သူက မပြီးနိုင်အောင် အစဖော်ပြဿနာ ရှာနေတတ်ပြီး ခွင့်မလွှတ်နိုင် ဖြစ်နေလို့ပါပဲ ... ။

သူကျပု ဒါမျိုးကင်းသလား ဆိုတော့လည်း မကင်းပါဘူး။ ကိုယ်ယူမဲ့ မိန်းမ.... Perfect မဖြစ်ဘူးထင်ရင် အစကတည်းက မယူနဲ့ပေါ့။ ယူပြီးမှ အတိတ်အကြောင်းကို ပြန်ပြောပြီး တိုက်ခိုက် ထိုးနှက်နေတော့ ဘယ်လိုမှ အဆင်မပြေတော့ပါဘူး။

ကျွန်မတို့ လူသားတွေဟာ အမှားတွေ လုပ်ခွင့်ရှိပါတယ်။ နင်လုပ်ခဲ့တဲ့ အမှားကိုမှ ငါလက်မခံနိုင်ဘူးဆိုတာ အဓိပ္ပာယ် မရှိပါဘူး။ သူ့ကိုယ်သူကျပု ဘယ်တော့မှ မမှားခဲ့ဘူး ထင်နေတာ ယုံကြည်မှု လွန်ကဲနေခြင်း တစ်မျိုးပါ

တချို့တွေဟာ သူများအမှားကိုနင်းပြီး ကိုယ်မှန်ကြောင်းကို သက်သေထူဖို့ ကြိုးစားတတ်ကြပါတယ်။ ဒါဟာ သေးသိမ်တဲ့ စိတ်ပါပဲ ... ။

စကားနဲ့ အနိုင်ယူတတ်တဲ့ သူဟာ ... သူနိုင်ရင်ပြီးရော ... မဟုတ်တာ တွေလည်း လျှောက်ဆွဲထည့်ပြီး ပြောတာမျိုးတွေ လုပ်တတ်ကြပါတယ်..။

ဘာဖြစ်ဖြစ် တစ်ဖက်လူကိုပဲ အပြစ်တင်တယ်။ ကလေးနေမကောင်းဘူး ... မိန်းမအပြစ်.. သားစာမေးပွဲကျတယ် ... မိန်းမအပြစ် ... သမီးရည်းစား ထားတယ် ... မိန်းမအပြစ် ... ယောက်ျား အလုပ်နောက်ကျတယ် ... မိန်းမ အပြစ်၊ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် သူတစ်ယောက်တည်းက အမြဲမှန်ကန် အပြစ်လွှတ် နေပြီး ကိုယ့်အပြစ်ပုံချနေတယ် ဆိုရင် ဒီအိမ်ထောင်ရေးဟာ ပျော်စရာ ကောင်းမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

သည်းခံခြင်းတွေမှာလည်း အတိုင်းအတာတွေ ရှိတတ်ပါတယ်။ ကိုယ်က Mr Perfect ဖြစ်လို့ ကိုယ့်အိမ်ထောင်ဖက်ကို Mrs Perfect ဖြစ်စေချင်တယ် ဆိုတာ လွဲချော်နေတဲ့ စံနှုန်းတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ လူတစ်ယောက်အပေါ် သိပ် မျှော်လင့်မိလေ စိတ်ပျက်ရလေပါပဲ ... ။

ကိုယ်ပဲမှားမှား သူများပဲမှားမှား ... ဘယ်လိုတွေပဲမှားမှား ... မှားပြီးသမျှ ဟာ အတိတ်မှာ ကျန်ခဲ့ပြီး ... ပြီးဆုံးခဲ့ပါပြီ ... အဲဒီအမှားတွေကို ခွင့်လွှတ် ပေးနိုင်တယ်ဆိုရင် အမှန်ကိုပြင်နိုင်ဖို့ အခွင့်အရေး ပေးလိုက်တာနဲ့ အတူတူပါပဲ။

သူ့ကို ခွင့်မလွှတ်နိုင်ရင်တောင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ခွင့်လွှတ်ပေးလိုက်ပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ခွင့်မလွှတ်နိုင်တဲ့သူဟာ အတိတ်ကာလရဲ့ ထောင်ထဲမှာ ပိတ်မိနေသလို ဖြစ်နေမှာပါ ... ။

အဆင်မပြေတိုင်း ကွဲကြဖို့ဆိုတာ အဖြေတစ်ခုတော့ မဟုတ်ပါဘူး ... ။
တွဲသောလက်တွေ မြစေဖို့ဆိုတာ ခွင့်လွှတ်နားလည်မှုက အဓိကကျပါတယ်။

နောက်ဆုံး ခွဲခွာရသည့်တိုင် သူ့ကိုရော ... ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပါ... ခွင့်လွှတ်ပေးလိုက်တာ ဟာလည်း လွတ်မြောက်ခြင်း တစ်မျိုးပါ ... ။

နှစ်ယောက်စလုံး ရှေ့ဆက်ဖို့ လမ်းစရသွားရန် ... အရေးကြီးပါတယ် ... ။
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိတယ်ဆိုရင် လွတ်လပ်စွာ ရှင်သန်လိုက်ကြဖို့ ပါပဲ။

ဆိုက်ကား

အမျိုးသားပဲ ဖြစ်ဖြစ် ... အမျိုးသမီးပဲဖြစ်ဖြစ် ... ကိုယ့်ဘေးမှာပါလာတဲ့သူ ... အရပ်အခေါ်အရ အတွဲဟာ ... အတော် အရေးကြီးတယ်နော်။ ကျွန်မ ကတော့ ဆိုက်ကားလို့ပဲ လွယ်လွယ် ခေါ်လိုက်တယ်။ အတွဲရသွားပြီဆိုရင် ဆိုက်ကားဖြစ်သွားပြီပဲ...။ အတွဲက ဘေးမှာ ဆိုက်ကားလို အတွဲလိုက် ပါလာတာလေ...။

တချို့ဆိုက်ကားတွေလည်း နင်းမရ ... ပြုရမ ... လမ်းကြားထဲလည်း တိုးမ ရ ... အတော်ခွ(ဝ)ကျပြီး ... ဘယ်မှ သွားလို့မရ..... ဘာမှလုပ်လို့ မရ ... တချို့ဆိုက်ကားတွေကျ ပစ္စည်းလည်းတင်လို့ ... လိုရာခရီးလည်းရောက် အဖော်ကောင်းလည်းဖြစ် ... ဪ... အမိုးလေးတောင် ပါလိုက်သေး....။

သိဟောင်း ကျွမ်းဟောင်း မိတ်ဆွေတစ်ယောက်နဲ့ ပြန်တွေ့တော့ ... အ ရင်တုန်းက ... ဆိုတဲ့ အကြောင်းတွေ ပြန်ပြောမိကြတယ်။ အရင်တုန်းက ... အခုလိုမဟုတ်ဘူး ... အရင်တုန်းက... ခုထက် ပိုပျော်ခဲ့တယ်။

အရင်တုန်းကနဲ့ အခု... နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ဖို့လည်း လိုသေးတာပေါ့လေ။ အ ရင်တုန်းက ... သူက ဆိုက်ကား မထောင်သေးဘူး ... ။ အဲ ... အဲလိုပဲ ပြော ရမှာပေါ့ ... ကိုယ့်အချိန် ကိုယ်ပိုင်တယ် ... ကိုယ်ပိုင်အချိန်ရှိတယ် ... ကိုယ် ... အားတဲ့အချိန်မှာ ... ကိုယ်ကြိုက်တာလေးတွေ လုပ်နိုင်တယ် ... ရုပ်ရှင်ကြည့်မယ်....။ ကြောင်လေးတွေနဲ့ ကစားမယ် ... ။

အိမ်က မိသားစုအရေး ကိစ္စတွေလည်း ဦးစားပေး စဉ်းစားနိုင်ခဲ့တယ်... ။ မိဘတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးရှိမယ်။ ညီအစ်ကိုမောင်နှမတွေရဲ့ အလုပ်ကိစ္စ ...

ပညာရေးကိစ္စတွေရှိမယ် ... သဘောကတော့ ဘဝဟာ ... ဟန်ချက်ညီနေ
တယ် ...။

အလုပ်လည်း ကောင်းကောင်း လုပ်နိုင်တယ်။ အာရုံတွေ ထွေပြားစရာမရှိ
ဘူး ...။ အလုပ်ပြီးတဲ့အချိန် သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ တွေ့မယ်.. ။ ဘယ်ရောက်နေ
တယ် ... ဘယ်သူတွေပါတယ်..၊ ဘာဝတ်ထားတယ် ... ဆိုတာမျိုး
သံတော်ဦးတင်စရာ မရှိ ... ။

ဆိုက်ကားထောင်ပြီးတဲ့ နောက်ပိုင်း ... အလုပ်ကဆင်းတာနဲ့ သူနဲ့ဖုန်း
ပြော ... အိမ်ပြန် ရောက်တာနဲ့ ပြော ... တစ်ခါ ညမအိပ်ခင်အထိပြော ...
မိုးလင်းရင်တစ်ခါပြော ... အလုပ်ရောက်ပြီဆို တစ်ခါပြော ... ထမင်းစား
ချိန် တစ်ခါပြော ... အလုပ်ချိန် အတွင်းလည်း ခိုးခိုးပြော...။

နေရာတစ်ခုမှာ လိုတာထက်ပိုပြီး အလွန်အကျွံ ဖြစ်လာတဲ့အခါ ...
ဟန်ချက်ပျက်လာတာပဲ ... ။ လူတွေဟာ ... ဟန်ချက်မညီဘဲ ရှင်သန်
နေထိုင်လို့ မရဘူး... ။

ပထမဆုံးက အလုပ်မှာ ထိခိုက်လာတာပဲ ...။ အလွဲလွဲ အချော်ချော်တွေ
ဖြစ်လာတယ် ...။ အလကားနေရင်း စိတ်တိုလာတယ်...။ မဆိုင်တဲ့သူတွေ
ကို မာန်မဲတယ် ... တစ်ယောက်ယောက်က ... စကားသွားပြောကြည့် ...
စကားမေး မရတော့ဘူး ... ။ အာရုံ မရှိတော့ဘူး... ။

သူ့မှာ ကိုယ်ပိုင်အချိန်ဆိုတာ မရှိတော့ဘူး..။ ကောင်းကောင်းတောင် မ
အိပ်နိုင်တော့ဘူး...။ နားချိန်လည်း မရှိတော့ဘူး ... ဒီ ... ဘေးတွဲကိုပဲ ဖား
နေရတယ်။ ချော့နေရတယ်။ သူငယ်ချင်း မိတ်ဆွေ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် ...
အိမ်မှာဆို ... မိသားစု ဆွေမျိုး... ဒါတွေကို လုံးဝ အချိန် မပေးနိုင်တော့
ဘူး..။

အိမ်မှာရှိတဲ့ မောင်လေးတွေ ... ညီမလေးတွေ ... ညီလေးတွေဆိုတာ

တဖြည်းဖြည်း ကြီးပြင်းသွားကြမှာ...။ သူတို့ရဲ့ တီတီတာတာ ပြောစကား သံတွေ ... သူတို့ကို ပိုက်ထွေးရခွင့်တွေဟာ ... အချိန်တစ်ခုအထိပဲ ရှိနေ တာ...။

မိဘတွေဆိုတာကလည်း တဖြည်းဖြည်း အိုလာကြတာ ... မကျန်းမမာ ဖြစ်ချိန် ... သတိတွေ မေ့လျော့ချိန်မှာမှ... သူတို့နဲ့ သွားချင်ပါတယ်...။ စား ချင်ပါတယ် ... ဆိုလို့ မရတော့ဘူး ...။ တန်ဖိုးထားရတဲ့ ချစ်သူခင်သူတွေ အတွက် အချိန်တွေ နောက်ကျသွားရတော့မှာ...။

ဒီလောက် မပြီးနိုင် ... မစီးနိုင် ... ပြောနေကြတာတွေ သွားနားထောင် ကြည့်ဦး...။ ယာနာပျော်ဖွယ် ဘာမှ မရှိဘူး။ သတ်နေကြတာက များပါ တယ် ... ။

ရန်ဖြစ်နေကြတာပဲ ဖြစ်တဲ့အကြောင်းကလည်း.. နင့်ကို ဟို တစ်ယောက် က ကြိုက်နေတာ။ နင့်ပို့စ်ကို အသည်းပေးတယ်။ နင် ဒီနေ့ ဘာအင်္ကျီ ဝတ် ထားလဲ ...ပြ...။ နင်ဖုန်းဆက်တာ ၅ မိနစ် နောက်ကျတယ် ... ဘယ်သူနဲ့ ကြုံနေလို့လဲ ... ။ နင်..... ဘယ်သူတွေနဲ့ သွားမှာလဲ ... သူပါရင်တော့ နင်မ သွားနဲ့...။ နင့်အသံက ဘာဖြစ်နေတာလဲ...။ နင်..... တစ်ယောက်ယောက်နဲ့ အိပ်နေလား....။

အမြဲသံသယတွေနဲ့ တိုက်ခိုက်ခံနေရတာပဲ။ လက်တွဲဖော်ထားတာ ပျော် စရာ ကြည်နူးစရာမှ မကောင်းရင် ဘာလုပ်မလဲလေ..။ ကိုယ့်လူကိုယ် ... မဟုတ်တာမှန်သမျှ လိုက်စွပ်စွဲ ပြဿနာရှာတဲ့ အလုပ်ကလွဲပြီး.. ဘာ အလုပ်မှ မည်မည်ရရ မရှိတဲ့ဟာမျိုးတွေ လောကကြီးမှာ ရှိနေသေးတာ အော့နှလုံးနာစရာ ... ။

သူ့ကိုပဲ လိုက်ဖားနေရတာ အလုပ်တစ်လုပ်။ လိုက်ချော့နေရတယ်။ ကိုယ် က မမှားဘဲနဲ့ လိုက်တောင်းပန်နေရတယ် ...။ သူက ကိုယ့်ကိုနှိပ်စက်ပြီး ...

နာကျင်သွားရတာက သူဖြစ်နေပြန်တယ်။

ဘာလို့ အဲဒီလို ဘဝကို အရောက်ခံနေလဲဆိုတော့... သူ့ကို... ပျော်ရွှင်စေချင်လို့တဲ့...။ သူပျော်ဖို့က သူ့ဘာသာသူပဲ လုပ်ရမှာ..။ သူမပျော်တာ ကိုယ်နဲ့မဆိုင် ... သူ့စိတ်သူပြောင်းရင် ပျော်လိမ့်မည် ... ။

သူပျော်ရွှင်မှုဟာ ... ကိုယ့်အပေါ် မူတည်နေပါတယ် ...ဆိုလို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဂုဏ်ယူစွာနဲ့ ကယ်တင်ရှင်ကြီး လုပ်ချင်တယ် ... ဆို မှားပြီလို့သာမှတ်တော့ ...။ သူ့ကိုယ်သူ ပျော်အောင်တောင် မလုပ်တတ်တဲ့သူ ဘယ်လောက် ထုံသလဲဆိုတာ ... သိဖို့ကလွဲလို့ အခြားမရှိ ... ။

ကိုယ့်အပြုအမူ...၊ အတွေးအခေါ်၊ ကိုယ့်.. ရပ်တည်မှု၊ ကိုယ့်ဘဝရဲ့ ဦးစားပေး ရွေးချယ်မှုအတွက် သူ့ကို တောင်းပန်ရန်မလိုဘူး ...။ ကိုယ့်ရဲ့ ဦးစားပေးမှုဟာ မိသားစု ဖြစ်နိုင်တယ်။ အလုပ်ဖြစ်နိုင်တယ်။ ဝါသနာတစ်ခုခု ဖြစ်နိုင်တယ် ... ။

ကိုယ့်အိပ်မက်တွေ ဖြစ်လာအောင် ကြိုးစားနေတဲ့ ကိစ္စမှာ... သူ့ကို ငဲ့ညှာစရာမလို..။ သူသဘောတူရင် အားပေးကူညီနိုင်တယ်။ ပန်းတိုင်တူရင် အတူ လက်တွဲသွားနိုင်တယ်။ လမ်းကြောင်းမတူရင် ဖြုတ်ချခဲ့ဖို့ပါပဲ..။

ကိုယ့်စိတ်နှလုံးကို အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေတဲ့ Relationship မျိုးကို ဖြုတ်ချပစ်ခဲ့ဖို့သူ့ကို အားနာသနားနေဖို့ မလို..။ ကိုယ် အဆက်ဖြတ်လို့ သူ... သတ်သေမသွားပါလေ ... ။ သူနဲ့တူတဲ့ ... သူလိုချင်တဲ့ တစ်ယောက်ကို.. တွေ့နိုင်တဲ့အခွင့်အရေး သူ့မှာ ရှိသေးတယ်..။ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ပျော်ရွှင် ရတဲ့ အခြေအနေမှန်တစ်ခုကို ရွေးသင့်တယ်။

ဘဝမှာ ပျော်ရွှင်ဖို့ဆိုတာက ကိုယ်နဲ့ပဲ သက်ဆိုင်တာပါ။ ကိုယ့်ပျော်ရွှင်မှုကို သူများ တစ်ယောက်က ထိန်းချုပ်ပိုင်ခွင့် ရှိနေတယ်ဆိုတာ သဘာဝမှ မကျတာ...။

ဆိုက်ကားဘဝရောက်ပြီ ဆိုရင်လည်း လိုရာခရီးကို ရောက်အောင် ပျော်
ပျော်ရွှင်ရွှင် သွားနိုင်ရမယ်လေ ...။

ဆိုက်ကားစုတ်ကြီး ဘေးတွဲကို မဖြုတ်နိုင်ဘဲနဲ့... စက်ဘီးလေးဘဝကို
ပြန်တမ်းတနေတော့လည်း အပိုပဲပေါ့လေ ...။

ကိုယ်အရင်ပျော်ရွှင်ပါ

လူတွေမှာ ကိုယ်ချစ်တဲ့သူကို ပျော်ရွှင်စေချင်တယ်ဆိုတာ သဘာဝကျပါတယ် ...။ ဒါပေမဲ့... သူ့ရဲ့ပျော်ရွှင်ခြင်းတွေ မှန်သမျှဟာ ကိုယ့်ကြောင့်သာ ဖြစ်ရမယ်ဆိုတာမျိုးတော့ မဖြစ်သင့်ဘူးပေါ့..။ တချို့ အိမ်ထောင်ဖက် ... ချစ်သူရည်းစားတွေက ဒီလိုစိတ်ထားမျိုး ရှိနေတတ်ကြပါတယ် ...။

ကျွန်မထားဖူးတဲ့ ရည်းစားတစ်ယောက်ဆိုရင် သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ ပျော်ရွှင်ပြီး ... အရမ်းရယ်မောနေတဲ့ ကျွန်မရဲ့ ဓာတ်ပုံကိုကြည့်ပြီး အကြီးအကျယ် ပြဿနာ လုပ်ဖူးတယ် ... အကြောင်းကတော့ ကျွန်မဟာ သူနဲ့ဆိုရင်... ဒီလောက်မရယ်ဘူး ... ဒီလောက်မပျော်ဘူး..၊ တခြားသူတွေနဲ့ကျတော့ ဒီလောက်ပျော်နေရလား ... ဒီလောက်ရယ်မောနေရလား ဆိုပြီး မကျေမနပ် ဖြစ်တာပါပဲ ...။

နောက်ပိုင်းကျတော့ ကျွန်မကို ဘယ်သူ့နဲ့မှ ပျော်ရွှင်ရယ်မော လွတ်လပ်နေတာ ... သူ လုံးဝ လက်မခံနိုင်ဘူးဆိုတာကို သဘောပေါက်လာခဲ့တယ် ...။ ကိုယ်တွဲနေတဲ့ ရည်းစားဟာ ဒီလောက် သဘောထား သေးသိမ်ရသလားဆိုပြီး ကျွန်မ အတော်စိတ်ပျက်သွားတာ အမှန်ပါပဲ.. သူ့ကို အထင်ကြီးလို့ မရတော့ဘူး ...။ ကိုယ့်ဘေးနားကလူ ... အထင်မကြီးတော့ဘူးဆိုရင် ဇာတ်လမ်းက တစ်ဝက်တော့ ပြီးသွားတာပါပဲ ...။

သူနဲ့ပဲ ... ပျော်ရွှင်နေရမယ်ဆိုပေမယ့် ကျွန်မကလည်း သူနဲ့ဆိုရင် ... ဘယ်နေရာသွားရ ... သွားရ ... ဘာစားရ ... စားရ ... လုံးဝ မပျော်တော့ပါဘူး ...။ အရင်းနှီးဆုံး ... အချစ်ဆုံးဆိုတဲ့ လူတွေအချင်းချင်း ပျော်စေချင်

တယ်ဆိုပေမဲ့ စိတ်ညစ်အောင် လုပ်မိနေတာမျိုးတွေ အများကြီးရှိတယ် ...။

သူ့ကြောင့် ကိုယ်က မပျော်ရဘူးဆိုတာမျိုးလည်း ... လုပ်တတ်ကြပြန်တယ် ...။ သူ့ကြောင့် ကိုယ်မပျော်ရဘူးဆိုရင် ... ကိုယ့်ကြောင့် သူပျော်ရရဲ့လားလို့ စဉ်းစားဖို့လိုတယ်..။ တကယ်တော့ ပျော်စေချင်ပါတယ် ... ပျော်ချင်ပါတယ်လို့ပြောပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စိတ်ညစ်အောင် လုပ်နေသလို ... သူများကိုလည်း စိတ်ညစ်အောင် လုပ်နေမိတာပဲ ...။

တချို့စုံတွဲတွေရဲ့ ပြဿနာတွေဟာ ဘယ်တော့မှ ... မပြီးနိုင်ဘဲ တိုင်ပတ်နေကြတယ်...။ ဖြစ်လာသမျှ ပြဿနာတွေကလည်း ဘယ်တော့မှ မရိုးနိုင်တဲ့ ဓာတ်ပြားဟောင်းတွေပဲ ...။ အဖြေလုံးဝမရှိဘူး ... ဒါကိုပဲ ပြန်ပြောနေကြတယ်... ဒီအတိုင်းပဲရန်ဖြစ်တယ်.. ဒီလိုပဲပြန်ခံစားတယ်၊ ... နာကျင်တယ် ... တောင်းပန်တယ် ... ကျေနပ်လိုက်တယ် ... တစ်ခါ ပြန်ဖြစ်ပြန်တယ်..။

ဘယ်တော့မှ ... အဖြေမရှိသလို ... အဖြေကိုရှာမယ်ဆိုတဲ့စိတ် ... Commitment လည်းမရှိဘူး။ မလွတ်မြောက်ချင်ကြဘူး ...။ အချင်းချင်း ပြန်နှိပ်စက်နေကြတာ များတယ် ...။ ကိုယ့်ပျော်ရွှင်မှု ကိုလည်း မရှာဘူး ...။ သူများကိုလည်း ပေးမပျော်ပါဘူး ...။ သူပျော်ပါစေဆိုတဲ့ စိတ်စေတနာ ချစ်ခြင်းမေတ္တာမျိုး မရှိဘူး ... သူတို့ကိုကြည့်တော့ အတော် စိတ်ပင်ပန်း နေကြရတာပဲ..။ ကျွန်မကိုယ်တိုင် ကြည့်ပြီး ... စိတ်ပျက်မိတာကိုလည်း ဝန်ခံပါတယ် ...။

ကျွန်မက... Relationship နဲ့ပတ်သက်တဲ့ ပြဿနာတစ်ခုခုကို နားထောင်ရပြီ ဆိုရင် ကိုယ်ကစပြီး ပြောင်းလဲဖို့ ပြောတတ်တယ် ...။ ကိုယ့်ဘက်က စပြောင်း ... ဆိုတော့ ဘယ်လိုပြောင်းရမှာလဲလို့ မေးကြတယ် ...။

သူ့ကို ကိုယ့်ကြောင့် ပျော်စေချင်တယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လည်း အ

ရင်ပျော်အောင် လုပ်ဖို့လိုပါတယ် ... ကိုယ်ကိုယ်တိုင်တောင် ပျော်အောင်မ
နေတတ်ဘဲနဲ့ သူများကို ဘယ်လို ပျော်အောင် လုပ်ပေးမလဲ ... ဒါဟာ
စဉ်းစားစရာပဲဖြစ်ပါတယ် ...။

တချို့က ကိုယ့်အတ္တ ... ကိုယ်မမြင်ဘဲ ဒါဟာချစ် ... တန်ဖိုးထားလို့ဆိုတာ
မျိုး ပြောတတ်ကြသေးတယ်...။ အဲဒီလို တန်ဖိုးထားတဲ့ပုံစံမျိုးကို မခံနိုင်တဲ့
သူ မခံနိုင်ပါဘူး ... (ခံနိုင်တဲ့သူလည်း ရှိရင်ရှိပါလိမ့်မယ်...။ သဘောကျတဲ့
သူလည်း ရှိနိုင်ပါလိမ့်မယ်)

မခံနိုင်တဲ့သူက... ငါ့တုန်းကလည်း သူဒီလိုလုပ်တာပဲ..။ ငါလည်း သူ့လို
ပြန်လိုက်လုပ်မယ် ဆိုပြီး ဘယ်သွားလဲ..၊ ဘာလုပ်နေလဲ..၊ ဘယ်သူနဲ့ရှိနေ
လဲ ဆိုတာတွေ... ပြန်လုပ် ... ပြန်ရစ် ... တဲ့အခါ ပြဿနာတွေက... ပြီးမ
သွားတော့ဘဲ.. အပြန်အလှန်တွေ ဖြစ်လာပါတော့တယ် ...။

သူက ကိုယ့်ကိုပျော်အောင် မလုပ်ပေးနိုင်တာကိုပဲ ပြောနေတယ် ... ကိုယ်
ကရော ... သူ့ကို ပျော်အောင် လုပ်ပေးနိုင်လို့လား ဆိုတာကို စဉ်းစားကြည့်
စေချင်တယ်....။

တချို့ဟာ.. မိဘမောင်ဘွားတွေနဲ့ ရင်းနှီးတယ်။ သူတို့ရဲ့ အလုပ်တွေ ...
တာဝန်တွေကို ကူလုပ်ပေးရတာ... စိတ်ပူပင်ရတာမျိုးကို ဘယ်လိုပဲပါးစပ်
က ... ပင်ပန်းတယ် ... ဘာညာ ပြောနေပါစေ နှစ်ခြိုက်တဲ့သူတွေ ရှိတယ်
...။

ဒါကို ကိုယ့်ရဲ့ချစ်သူ အိမ်ထောင်ဘက်ဟာ... ဒါမျိုးတွေ လုပ်ပေးနေရလို့
... မပျော်ရွှင်ဘူးလို့ ယူဆပြီး အတင်းကိုဝင်ပြီး ... ဆွဲထုတ်ဖို့..၊
ကယ်တင်ရှင်ကြီး လုပ်ဖို့..၊ ကြိုးစားတာမျိုးကလည်း ရှိသေးတယ် ...။

တစ်ယောက်က အခြေအနေတစ်ခုမှာ အသားကျနေတာကို.... ဒီ
အခြေအနေကို... နင်ပျော်နေတာလည်း ... မဟုတ်ဘဲနဲ့.. ငါနဲ့ ထွက်လာ

လိုက်ပါ စသဖြင့် ဖိအားတွေပေးနေတော့ ... တကယ်တမ်းမှာ တစ်ဖက်က
အဲဒီအခြေအနေ ... မိသားစု အဝိုင်းအဝန်းကို ထားမသွားနိုင်တဲ့အခါ သူ့ကို
ပျော်စေချင်လို့ ... အတင်း ... ကိုယ်က ဆွဲထုတ်နေတာက သူ့ကို ပိုပြီး
စိတ်ညစ်စေရတာမျိုးတွေ ဖြစ်တတ်တယ် ... ။

တချို့ဘယ်လိုမှ ညှိနှိုင်းလို့မရတဲ့ မတူကွဲပြားချက်တွေ ရှိနေတတ်ကြတယ်
... ဘာသာရေး ... လူမှုရေးတွေ မတူတာကစလို့ အမျိုးစုံဖြစ်နိုင်တယ် ...
ကိုယ့်အနေနဲ့ သူ့အပေါ် အဆုံးထိ နားလည်ပေးနိုင်ရင် နားလည်ပေးလိုက်
ပါ..။ သို့မဟုတ် ဘယ်လိုမှ ကိုယ့်ဘက်မပါနိုင်ဘူးဆိုရင် ထားခဲ့လိုက်တာက
အကောင်းဆုံးပါပဲ ...။ သူက မပျော်ဘူးလို့ ပြောနေတာ ဖြစ်ပေမယ့်
တကယ်တမ်းမှာ ပျော်နေတာမျိုးလည်း ဖြစ်ချင်ဖြစ်လိမ့်မယ် ... ။

သူ့ကို မထားခဲ့နိုင်တာဟာ သူပျော်မှာမဟုတ်လို့ ဆိုတော့ ကျွန်မက မိုက်မဲ
လိုက်တာလို့ပဲ တွေးလိုက်မိပါတော့တယ် ... ။ ကိုယ်က အတင်းကာရော
ဖိအားတွေပေးနေတာကရော ... သူ့ကို တကယ်ပျော်ရွှင်စေလို့လား...။ ဒါ
ကြောင့် ... ကိုယ်ကိုယ်တိုင် ပျော်အောင်မနေတတ်ဘဲ သူများကို ပျော်
အောင်လုပ်ပေးဖို့ မစဉ်းစားပါနဲ့.....။

စိတ်ပျော်စရာဆိုတာတွေဟာ ဒီအချစ်တစ်ခုတည်းပေါ်မှာ တည်မှီနေတာ
မဟုတ်ဘဲ ကမ္ဘာလောကကြီးမှာ.. ပတ်ဝန်းကျင်မှာ အများကြီး ရှိနေပါသေး
တယ် ...။ ကိုယ့်ရဲ့ စိတ်ပျော်ရွှင်မှုကိုယ့်ရဲ့ စိတ်အတွင်းနဲ့ပဲ ဆိုင်ပါတယ် ...

တကယ်တော့ လူတွေဟာ အင်မတန် အတ္တကြီးတယ် ...။ သူ့ကို ပျော်စေ
ချင်တယ် ... ။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီပျော်ရွှင်ခြင်းဟာ... ကိုယ်လုပ်ပေးလို့.. ကိုယ်ပြော
ပေးလို့.. ကိုယ့်ကြောင့်ဆိုတာမျိုးပဲ ဖြစ်စေချင်တယ် ... ။

ဒါဟာ သူ့ကို တကယ်ပျော်ရွှင်စေချင်တာ မဟုတ်ဘူး.. တစ်ဖက်သား
အနေနဲ့ မိသားစုနဲ့ ပိုပြီး ပျော်ရွှင်တာမျိုး ... သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ ပိုပြီး ပျော်ရွှင်

တာမျိုး ... မောင်နှမတွေနဲ့ ပိုပြီး ပျော်ရွှင်တာမျိုး... ခွေးလေး ကြောင်လေး တွေနဲ့ ပျော်ရွှင်တာမျိုး... ကိုယ့်ဘာသာ အေးအေး ဆေးဆေးလေး နေရင်း ပျော်ရွှင်တာမျိုး ... စသည်ဖြင့် အမျိုးစုံရှိနိုင်တယ် ... အဓိက,က ... သူပျော် ရွှင်နေတာကို ကြည့်ပြီး ကျေနပ်နှစ်သိမ့်နိုင်ဖို့ပါပဲ ...

တချို့ဆိုရင် အပြင်ကနေ အိမ်ရောက်တာနဲ့ ... ရည်းစားဆီ ဖုန်းဆက်ရ မယ်..... တစ်နာရီလောက် ထိုင်စကား ပြောဆိုတာမျိုး လုပ်တတ်တယ် ... လူဆိုတာ ပင်ပန်းလာတဲ့ အခါမျိုးလည်း ရှိမှာပဲ ... လွမ်းပြီး ပြန်လာတာမျိုး လည်း ရှိမှာပဲ ... သူနဲ့ကိုယ်နဲ့ Mood မတူနိုင်တာမျိုးလည်း ရှိနိုင်တယ်....။

ပင်ပန်းတော့ အိပ်ချင်နေပြီ ... အိမ်ကလူတွေနဲ့ စကားပြောရဦးမယ် ... ရိုက်လာတဲ့ ပုံလေးတွေ အိပ်ရာလေးထဲ ခွေရင်း အရသာခံ ကြည့်ချင်သေး တယ် ... စသည်ဖြင့် သူလုပ်ချင်တာလေး တွေလည်း ရှိနိုင်တယ် ... ။

ဒါမျိုး အကြောင်းပြတဲ့အခါ... နင်က ငါနဲ့ဆိုရင်မပျော်ဘူး...။ အပြင် လျှောက်ထွက် သွားနေပြီး အိမ်ပြန်ရောက်တော့လည်း ငါ့ကို အချိန်မပေး နိုင်ဘူး.....၊ ငါ့ကိုလွမ်းမနေဘူး မဟုတ်လား ... ဆိုတာမျိုးတွေ လုပ်တတ် တယ် ... ။

ပြဿနာ မများချင်တဲ့သူက စိတ်မပါလက်မပါနဲ့ ဒီတစ်နာရီကို ထိုင်ပြီး အင်း..အဲ လုပ်နေတော့လည်း ရန်ဖြစ်ရပြန်တာပဲ ... အချိန်တွေ အရမ်းကုန် ပါတယ်... လူလည်း အရမ်းပင်ပန်းတယ် ... ။ စိတ်လည်း အရမ်းပင်ပန်းရ ပါတယ် ...။

ဒီလိုအတ္တကို အခြေခံထားတဲ့ ဆက်ဆံရေး.. Relationship မျိုးဆိုရင် မြန် မြန်လေးပဲ ... အဆုံးသတ်လိုက်တာ ကောင်းပါတယ် ... တချို့က အစပိုင်းမှာ နားလည်မှုတွေ ရှိတတ်ပေမယ့် နောက်ပိုင်းကျတော့.. အတ္တကြီးတဲ့ သရုပ်သကန်ကို ပြလာတတ်ကြတယ် ... အဲဒီအခါ ပြဿနာတွေရဲ့ ပုံစံဟာ

Same pattern တွေချည်းပဲ ဖြစ်နေပြီး အဖြေလည်း ရှာမတွေ့တော့ဘူး ဆို
ရင် အဲဒီထဲက ရုန်းထွက်ဖို့ လိုပါတယ် ...။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လည်း ... ပျော်အောင်နေတတ်သလို သူများကိုလည်း
ပျော်အောင် လုပ်ပေးနိုင်တဲ့ လူတွေဖြစ်ကြပါစေ...။

မသေချာရင် မယူပါနဲ့

ကျွန်မမိတ်ဆွေ အမျိုးသားတစ်ယောက်နဲ့ မကြာခင်ကတွေ့တော့ သူနဲ့ မိသားစုတွေ အကြောင်း ပြောရာမှာ ကလေး ဘယ်နှတန်းလဲဆိုတော့ ၃ တန်းလား၊ ၄ တန်းလား မသိပါဘူးလို့ မရေမရာ ဖြေပါတယ်။

ဟယ်.. ကိုယ့်ကလေး ဘယ်နှတန်းရောက်နေပြီလဲ ဆိုတာတောင် မသိဘူး လား။ အသက်က ဘယ်လောက်လဲ ... ။

ကျွန်မက အသက်နဲ့အတန်းကို ခန့်မှန်း တွက်ကြည့်ချင်လို့ မေးတဲ့အခါ ပို ဆိုးသွားပါတယ်။ ကလေးရဲ့ အသက်ကိုလည်း မသိပါ။

အဖေလုပ်နေပြီး ကိုယ့်ကလေး ဘယ်အရွယ်ရောက်လို့ ရောက်မှန်း မသိ တာကတော့ အလုပ်များနေလို့ ဆိုတာထက် စိတ်မဝင်စားလို့ မသိတာပဲ ပြောရပါစေ။ အဖေတစ်ယောက်ဟာ ကလေးကို ကျောင်းထားပေးရုံနဲ့တော့ ဖခင်ကောင်း တစ်ယောက်လို့ မပြောနိုင်သေးပါဘူး။

ဒီလိုပဲ မိန်းမကို အသုံးစရိတ်မှန်မှန် ထောက်ပံ့ရုံနဲ့တော့လည်း လင် ယောက်ျားကောင်း တစ်ယောက် မဟုတ်သေးပါဘူး။

ကျွန်မ မိတ်ဆွေကတော့ သူက အလုပ်တွေ အရမ်းများတာကြောင့် အိမ် မှာ သိပ်မကပ်နိုင်တဲ့ အကြောင်း ဆက်ပြောပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ ကျွန်မမြင်မိတာက အမျိုးသားတစ်ယောက်ဟာ ကိုယ်ပိုင် လုပ်ငန်းကို လုပ်တာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ သူများအလုပ်မှာ ဝန်ထမ်းလုပ်တာပဲ ဖြစ်ဖြစ် မည်သည့်အလုပ်မဆို အလုပ်ချိန် ဆိုတာတော့ ရှိပါတယ်။

ကားကျပ်တာနဲ့ ဘာနဲ့ ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ရဲ့ အိမ်ပြန်ချိန်ဟာ ညနေ ၆ နာရီခွဲထက်တော့ နောက်မကျသင့်ပါဘူး။ မြို့ ပြင်ထွက်နေရင်တော့ တစ် မျိုးပေါ့လေ။

ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းလုပ်တဲ့ သူဌေးမို့လို့ အလုပ်ချိန်တိတိပပ မရှိဘူးဆို ရင်တောင် အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်မျိုးဟာ ညဘက် ၈ နာရီလောက်မှာတော့ မိသားစုနဲ့ ရှိနေသင့်တယ်လို့ မြင်မိပါတယ်။

တချို့အမျိုးသားတွေ အိမ်ကို ညတိုင်း ၁၂ နာရီ ၁ ချက်မှ ပြန်ရောက်လာ ကြပါတယ်။ တကယ် နားမလည်နိုင်ပါဘူး။ Business Talk လုပ်နေတာ ည သန်းခေါင်ကျော်စရာမှ အကြောင်းမရှိတာ။

ညဘက်ကျမှ ဆေးခန်းထိုင်ရတဲ့ ဆရာဝန်အလုပ်မျိုးကတော့ တစ်မျိုး ပေါ့။

အသိထဲက အိမ်ထောင်တစ်ခုက လင်ယောက်ျားဟာ တစ်ပတ်ကို ၅ ရက် လောက် အဲဒီအတိုင်းပဲ ဖြစ်နေပါတယ်။ ဖုန်းဆက်ရင်လည်း မကိုင်ပါတဲ့။ Business Talk ပြောနေကြတာမို့ မိန်းမ ဖုန်းဆက်တာကို အနှောင့်အယှက် ပေးတယ်လို့ ယူဆပါသတဲ့။

Business Talk ပြောကြတာ ကာရာအိုကေတို့ ဘာတို့မှာဆိုတော့ ငွေယိုပေါက်လည်း တော်တော်ကြီးနေတာပေါ့။

အမျိုးသမီးဆိုတာကတော့ စိတ်ပူတတ်တယ်လေ။ ညဘက်ပြန်မလာ ဖုန်း လည်း ဆက်မရဆိုတော့ လမ်းမှာပဲ သေနေပြီလား ... ၊ လူပဲ ရိုက်ခံရပြီ လား...၊ အဆိုးတွေ တွေးမိပြီလေ ... သူ့အပူ ဘယ်လောက်ကြီးလဲသူပဲ သိမှာ ပေါ့။

ဖုန်းပွတ်လိုက်၊ အိပ်ရာထဲ ခွေနေလိုက်၊ အပေါက်ဝ လှမ်းကြည့်လိုက်နဲ့

ပေါ့။ ရောက်လာပါပြီတဲ့။ အလေးလျှာလေးနဲ့ဆိုတော့ စကားများရ ရန်ဖြစ်ရပြီ။ မိန်းမက ပွစိပွစိပြောတော့ အလုပ်တွေ အရမ်းများလို့ Stress တွေ ဖြစ်နေရတဲ့အထဲ မင်းကတစ်မျိုးတဲ့။

တကယ်တော့ အလုပ်ဆိုတာ သူတစ်ယောက်ထဲမှာ ရှိနေတဲ့အရာမှ မဟုတ်တာ။ အိမ်မှာနေရတဲ့ မိန်းမမှာတောင် အလုပ်ဆိုတာ များလိုက်တာမှ ယားတာတောင် စုကုတ်နေရတဲ့ ဘဝ။

ဒါကို ငါသာလျှင် ပိုက်ဆံ ရသောအလုပ်တွေနဲ့ တစ်ဦးတည်းသော မအားသူကြီး ဆိုပြီး အမြင့်ဆုံးသော Role ကို ဝင်ယူလိုက်တာပါပဲ။ မိတ်ဆွေတွေနဲ့ ကျ ပျော်ပါး သောက် စားလာပြီး အိမ်မှာ စိတ်ပူပြီး ထိုင်စောင့်နေရတဲ့ ကြင်သူသက်ထားကို အော်ဟစ်ငေါက်ငမ်း နေတာ ပုံမှန်မှ မဟုတ်တော့တာ ... ။

အဲတော့..... ကလေးတွေလည်းနိုးလာ၊ စိတ်ဆင်းရဲ ... ငိုကြယိုကြနဲ့ပေါ့။ ပိုက်ဆံ ဘယ်လောက်ရှိရှိ စိတ်မချမ်းသာရဘူး။

တချို့အမျိုးသားတွေ အိမ်ကို အလွန်ခင်ကြတယ်။ ၆ နာရီ ... ၇နာရီ လောက်ဆို အိမ်ကို ပြန်ရောက်လာပြီ။ ဖုန်းကြိုဆက်တယ်။ ဘာစားဖို့ ချက်ထားလဲ ... ဘာဝယ်ခဲ့ရဦးမလဲ ... လှမ်းမေးသေးတာ။ ကလေးတွေအတွက် ရေခဲမုန့်လေးတွေ ဝယ်သွားဦးမှပါ။

အိမ်မှာ စားသောက်ပြီး တီဗွီလေးကြည့်ကြ စကားစမြည်ပြောကြ..။ အမေရိကန် သမ္မတဟောင်း အိုဘားမားဟာ အိမ်ဖြူတော်ရဲ့ Oval Office မှာ အလုပ်လုပ်တာ တစ်နေ့လုံး ဆိုတာ အပြင် မနက် ၂ နာရီလောက်အထိ အလုပ်လုပ်တာပါ။ ဒါပေမဲ့ ညနေဘက် ၆ နာရီခွဲဆိုတာနဲ့ မိသားစုနေထိုင်တဲ့ အထပ်ကို အပြေးတက်လာပြီး ထမင်းအတူတူ စားပါတယ် ... တဲ့။ ဒီအကြောင်းလေး သဘောကျလို့ မှတ်မိနေတာပါ ... ။ သူ့လောက် အလုပ်များနိုင်ကြပါ့မလား..။ တကယ်တော့ မိသားစုအပေါ် အလေးထားတယ်ဆို

တာ ... စိတ်ကသာ အဓိကကျတာပါ။

တချို့အမျိုးသားတွေဆို မိန်းမကို စာနာတတ်တာမှ ငါ့မိန်းမ ချက်ပြုတ် ထားရတယ်။ ယောက်ျားပန်းကန်တွေ ဆေးလိုက်ပါမယ်။ အားတဲ့ရက် အိမ် ရှင်းပေးမယ်နော်။ အဝတ် ကူခေါက်ပေးမယ်နော် ... လုပ်တတ်ကြတယ်။

သာယာတဲ့ မိသားစုတွေရဲ့ သော့ချက်ဟာ ပိုက်ဆံမဟုတ်ပါ။ တစ်ဦးကို တစ်ဦး ချစ်ကြင်နာခြင်း ... စာနာနားလည်ခြင်း ... မျှဝေခံစားခြင်းတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

မိသားစုတစ်စုမှာ ပိုက်ဆံရှိတာနဲ့ အရာအားလုံး ပြည့်စုံမသွားဘူး။ အဖေ နဲ့အမေ တစ်ယောက်အပေါ် တစ်ယောက် ဂရုစိုက်တာ ... လေးစားတာ ... ရယ်မော ပျော်ရွှင်တာတွေ ကလည်း တစ်မိသားစုလုံးကို စိတ်ချမ်းသာစေရ တာပါ။

အမျိုးသားနဲ့ အမျိုးသမီး အကြင်လင်မယားအဖြစ် ပေါင်းဖက်ပြီဆိုရင် ကောင်းမွန် သင့်တင့်သော မိသားစု ဘဝကို ထူထောင်နိုင်ဖို့ကလည်း တာဝန်တစ်ရပ် ဖြစ်လာပါတယ်။

မိန်းကလေးတစ်ယောက်ကို လက်ထပ်ဖို့ ကြံရွယ်တဲ့ အမျိုးသား တစ် ယောက်က တစ်ချိန်မှာ အဲဒီမိန်းကလေးကို မောင်နှမသားချင်းလို စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်မလား ဆိုတာကို ကိုယ့်ဘာသာ မေးခွန်းထုတ်ဖို့လည်း လိုအပ်ပါတယ်။

လင်မယားဘဝ ရောက်ခါစနဲ့ ငယ်ရွယ်နုပျိုနေသော အရွယ်မှာသာ လင်ခန်းမယားခန်း ကိစ္စတွေ ရှိတတ်ကြပေမယ့် အသက်ကြီးလာတဲ့ အခါ ကျတော့ အဲလိုစိတ်မျိုးတွေလည်း မရှိကြတော့ပါ။

အဲဒီအချိန်မျိုးမှာ တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် အမှီသဟဲပြုပြီး မောင်လို

နှမလို ချစ်ခင်ကြင်နာ စောင့်ရှောက်နိုင်တဲ့ စိတ်မျိုးပေါ်မှ ဘဝလက်တွဲဖော် စစ်စစ် ဖြစ်ကြပါတယ်။

ဒီမျက်နှာကို အခု ခဏပဲကြည့်ချင်ပြီး တစ်သက်လုံး ကြည့်ချင်ဖို့ မသေချာ ပါ ဆိုရင်တော့ အိမ်ထောင်မပြုတာ ကောင်းပါတယ်။

ဘာဖြစ်လို့လဲဆို ယူလိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ လှလာသည်ဖြစ်စေ ... ဝလာသည် ဖြစ်စေ ... အိုလာသည်ဖြစ်စေ...၊ မကျန်းမမာ ဖြစ်လာသည်ပဲဖြစ်စေ ... နေ့စဉ်နေ့တိုင်း မသေမချင်း ထိုင်ကြည့်နေရတော့မှာ မို့ပါပဲ။

ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ကြပါစေ။

သင်ခန်းစာများ

အိမ်ထဲမှာ ယောက်ျားနဲ့ မိန်းမ တူတူနေကြတယ် ... မိန်းမက TV ကြည့်
တဲ့နားမှာ ခြင်ဆေးဖျန်းတယ် ... သူယောက်ျားက အဲဒီနားမှာ TV ထိုင်ထိုင်
ကြည့်တာကိုး ... သူခြင်ကိုက်ခံရမှာ စိုးလို့ ခြင်ဆေးဖျန်းခဲ့တယ်...။
ယောက်ျားက အဲဒီရှေ့လာထိုင်တော့ ... ခြင်ဆေးတွေ မွန်ထွန်နေတာပဲ ...
ငါ့ကို သေအောင် သတ်နေတာလား ... လို့ မေးတယ် ... ။

မိန်းမက.... ဆောရီး ... ပြတင်းပေါက် ဖွင့်လိုက်မယ် ... ပန်ကာဖွင့်ပေးရ
မလား ... လို့ပြောတယ်။ အဲဒါလည်း မပြီးသေးဘူး....။

ခြင်ဆေးတွေက တစ်ဘူးလုံး ဖျန်းလိုက်တာလား ... ဟုတ်လား ...
နှာခေါင်းက အနံ့မရဘူးလား ... တစ်အိမ်လုံး သေကုန်တော့မှာပဲ ... ဆက်
ပြောပြန်တယ်...။

ဒီလိုပဲ ... ကျွန်မတို့ရဲ့ တစ်နေ့တာမှာ ... တကယ့်ကို ... စေတနာအရင်းခံ
နဲ့ လုပ်ပေးခဲ့ပေမယ့် ... အဲဒီစေတနာတွေကို အသိအမှတ်ပြုခံရဖို့ နေ
နေသာသာ ... လုံးဝ အရာမထင်ခဲ့တဲ့ အခိုက်အတန့်တွေ ရှိခဲ့ဖူးကြတယ် ...

။

ဒါမျိုးက သာမန်အားဖြင့်ကြည့်ရင် ... လင်မယားနှစ်ယောက်ကြားမှာ ...
ကြီးကျယ်တဲ့ ... ပြဿနာတစ်ခု မဟုတ်ပါဘူး ... ။

ဒါပေမဲ့.... ဒီလိုမျိုးအလားတူ ... အငြင်းပွားမှုတွေ ... သဘောထား မ
တိုက်ဆိုင်မှုတွေ ... သည်းမခံနိုင်မှုတွေ ... အထင်လွဲမှားမှုတွေ ... တစ်နေ့

ကို ၅ ခါလောက် ... ဘာလုပ်လုပ် ဘာပြောပြော ... ကြုံနေရတတ်ပြီဆိုရင် ... သတိရှိပါတော့လို့သာ ပြောလိုက်ပါရစေ...။

TV အတူ ထိုင်ကြည့်တယ်။ Remote Control က ယောက်ျားလက်ထဲမှာ ရှိတယ်။ မိန်းမက ... မြွေတွေအကြောင်းပြနေရင် ကြည့်ချင်တယ် ... မျက်စိလေး စိုက်လိုက်မိရင် ... နောက်လိုင်း တစ်ခုကို ဖတ်ခနဲ ပြောင်းလိုက်ရော...။

ဟော ... မိန်းမက ... စာရေးဆရာတွေ စကားပြောခန်းကို ကြည့်ချင်ပြန်ရော ... ခဏလေးနေလို့ စိတ်ဝင်စားနေပြီဆို နောက်တစ်လိုင်းကို ယောက်ျားက ပြောင်းလိုက်ပြန်ရော ...။ ပြောင်းရင်း ပြောင်းရင်း ... ဘောလုံးပွဲပြနေတဲ့ လိုင်းရောက်တော့.... လုံးဝ မပြောင်းတော့ဘူး။ အဲဒီအခါကျ ... မိန်းမက ထသွားတော့ ... အမလေး ... မိန်းမတို့များ ... အနားတောင် မကပ်ဘူးပြောရော ... ။

ဟော ... TV အတူ ထိုင်မကြည့်တာလည်း မိန်းမအပြစ် ဖြစ်သွားပြန်ရောလေ ... ။ တခုအမျိုးသမီးတွေ ယောက်ျားကို ဘာမှပြန်မပြောတော့ဘဲ နှုတ်ဆိတ်နေလိုက်ခြင်းဟာ ... ဘာကြောင့်လဲဆိုတာ ... ကျွန်မလည်း အနည်းနဲ့ အများတော့ သဘော ပေါက်လာခဲ့ပါတယ်...။

ပြောလည်း ဘာမှထူးမလာသလို ... စကားများရတဲ့ကိစ္စ ပိုလာတော့မှာ မလိုလား လို့ပဲဖြစ်ပါတယ်..။ လူအမျိုးမျိုး စိတ်အထွေထွေပါပဲ....။ အမေတစ်ယောက်တည်းက မွေးလာတဲ့ မောင်နှမနှစ်ယောက်တောင် စိတ်မတူနိုင်သေးတာ ... ကျွန်မတို့ရဲ့.. ဘဝလက်တွဲဖော်တွေဟာ ... ခင်ပွန်းဖြစ်စေ ... ဇနီးဖြစ်စေ ... တကယ်တော့ သူစိမ်းတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ် ... ။

လုံးဝ သူစိမ်းတစ်ရံ လူသားနှစ်ဦးဟာ.. ဘဝမှာ အရင်းနှီးဆုံး အနေအထားနဲ့ ဘဝတစ်ခုကို မျှဝေခံစားရတဲ့ အဖြစ်ဟာ.. တော်ရုံတန်ရုံ

ရေစက်တော့လည်း မဟုတ်ပါဘူး..။

အဲဒီအတွက် ...တကယ်လို အပ်တာကလည်း ... မျှဝေခံစားတတ်မှုပဲ ဖြစ်ပါတယ်...။ ကျွန်မတို့ လင်မယားဆို ... ညဘက်အိပ်ရာဝင်တဲ့အခါ သူက မီးလင်းနေရင် လုံးဝမအိပ်တတ်ပါဘူး....။ သူမအိပ်တတ်သလို ကျွန်မလည်း မအိပ်တတ်ပါဘူး ... ။ ဒါပေမဲ့.. သူ စာဖတ်နေသေးရင် ကျွန်မအိပ်နေလည်း မီးမပိတ်ပေးပါဘူး..။ ကျွန်မ စာဖတ်နေတုန်း သူအိပ်တော့မယ်ဆိုရင် မီးပိတ်ပေးလိုက်ရတာပါပဲ ... ။

ဒါကို အခုမှ လုပ်တာလားဆိုတော့ ... မဟုတ်ပါဘူး ... ။ အိမ်ထောင်သက်တစ်လျှောက်လုံး ... ညတိုင်းလုပ်ခဲ့တာပါ ... ကျွန်မ စိတ်ညစ်ခဲ့ရတဲ့ အချိန်တွေရှိခဲ့တယ် ... ။ ပြောလည်း ပြောခဲ့ဖူးတယ် ... ဒါပေမဲ့လည်း ... ဒီလိုပါပဲ ...

ကိုယ်က အရမ်းအိပ်ချင်နေပြီ ... ။ သူက YouTube ကြည့်နေတယ် ... ။ TV ကြည့်နေတယ်.. ရယ်နေတယ် ... ပြီးရင် ... ဂျိုးဂျိုးရွတ်ရွတ် မုန့်တွေစားနေတယ်....။ မီးကလည်း အလင်းထွန်းထားတယ် ... ကျွန်မစာရေးနေလို့ စာဖတ်နေလို့ အိပ်ရာဝင်နောက်ကျတယ် ဆိုတာ ... တစ်လမှ နှစ်ခါလောက်ပါ ... ။ ဒါပေမဲ့.... သူ့အလှည့်ကျတော့ သူသည်းမခံနိုင်ဘူးလေ ... ။

ကြာလာတော့ ... အနိုင်ကျင့်နေတာကို ကျွန်မက ကလေး ဆန်လိုက်တာလို့ပဲ တွေးလိုက်မိပါတယ်..။ ဒီတော့လည်း ကျွန်မ ဒီအဖြစ်ကို ရယ်မောလို့ ရသွားတယ် ... ။ ရယ်ရတာ ကောင်းပါတယ် ... ။

ဒါဟာ... သူ့စရိုက်ပဲလို့ ကျွန်မတွေးလိုက်မိတယ် ...။ ခွင့်လွှတ်လို့ရသွားတယ် ... ။ နို့မို့ဆိုကိုယ်ပဲ စိတ်ဆင်းရဲနေရမှာ ... မဟုတ်လား ...။ တခြား ... စိတ်ဖိစီးမှုတွေ အလုပ်တွေ ရှိနေတဲ့အထဲ ... ဒီကိစ္စကို အကျယ်ချဲ့ ခံစားမနေနိုင်တော့ဘူး။

ရယ်မောတတ်လာတာ ... ခွင့်လွှတ်တတ်လာတာ မေ့ပစ်လိုက်နိုင်တာ
... ကျွန်မ ရယူခဲ့တဲ့ သင်ခန်းစာလေးတွေပဲ ...။

ကျွန်မတို့ဟာ ... သူသူငါငါ ... အကောင်းဆုံးဆိုတဲ့ ... လက်တွဲဖော်မျိုး
ဖြစ်ချင်ကြတာချည်းပဲ..။ ဒါပေမဲ့ ... ကိုယ် ... ဘာတွေ ... ဘယ်လောက်
ကောင်းအောင် ... လုပ်ပေးခဲ့ ... ပေးခဲ့ ... တန်ဖိုးထားမခံရတဲ့ အဖြစ်တွေ
... အသိအမှတ်ပြု မခံရတဲ့အဖြစ်တွေ.. ကြုံဆုံရတတ်တယ်လေ ... ။

ကိုယ့်ကို ထားသွားခဲ့တယ် ... ဆိုရင်တောင်မှ ကျေးဇူးတင်ပေးလိုက်ပါ ...
။ အနည်းဆုံးတော့ ကျွန်မတို့ဟာ သူတို့ဆီကနေ သင်ခန်းစာ တစ်ခုမဟုတ်
... တစ်ခုတော့ ရခဲ့တာပဲ မဟုတ်လား..။
